

A csecsemő etetésénél használt eszközök és a mellszívó készülék fertőtlenítése

A legolcsóbb, legegyszerűbb, vegyszermentesen megvalósítható hatékony módszer a kifőzés.

A kifőzés kivitelezése:

1. A kifőzésre használt edény zománcozása legyen ép, fedele jól záródjon, és ezt az edényt másra ne használja
2. A művelet megkezdése előtt a tárgyakat alaposan tisztítsa meg, mosogassa el és öblítse el
3. A tárgyakat lazán helyezze az edénybe és annyi vízzel öntse le, hogy a tárgyakat bőven ellepje. Fontos, hogy a kifőzés egész ideje alatt a víz ellepje a fertőtlenítendő tárgyakat. Ennek érdekében a kisebb, műanyag részeket, amik feljönnének a víz színére, kösse egy textíliába, amit másra sosem használ.
4. A vízkő lerakódás megelőzésére 1 kiskanál citromsavat (a gyógyszertárban lehet kapni), vagy 1 evőkanál citromlevet tegyen a vízhez. Citromsav használata nélkül kifőzés után a tárgyakon vízkő rakódik le, ami fehér porszerű anyag, amitől az eszköz érdes tapintatú és csúnya lesz, de fertőtlenített. Mindez megelőzhető a citromsav használatával, ezért használatát javasoljuk.
5. Az így elkészített edényben a vizet forralja fel. A víz forrásától kell a behatási időt számítani, ami 30 perc.
6. A fedőt a víz forrásakor tegye rá az edényre.
7. A víz csak bugyogjon, ekkor a hőfoka 100 C° , de ne forrjon erősen, mert akkor feleslegesen sok víz párolog el és a tárgyak szárazra kerülnek.
8. A kifőzés időtartama mindig 30 perc. Ennyi idő szükséges egyes baktériumok, vírusok, gombák, spórák elpusztításához.
9. A 30 perc eltelte után öntsük ki a vizet, és víz kiöntése után a forró alkatrészeket rakjuk szét egy vasalt textílián, takarjuk le, és hagyjuk így leszáradni. A vasalás is fertőtlenít!
10. Helytelen, ha a kifőzés ideje alatt a víz elpárolog és ezt a kifőzés alatt pótolja. Ilyenkor a víz hőfoka átmenetileg 100 C° alá csökken, így kevesebb lesz a behatási idő
11. Ezt az eljárást naponta egyszer kell elvégezni a gyermek etetéséhez és az anyatej fejéséhez használt eszközökkel
12. Még a citromsav használata mellett is előfordul, hogy a tárgyak néhány hét alatt vízkövesek lesznek. Ekkor használhatunk háztartási vízkőoldót, de ennek használata

után a tárgyakat gondosan el kell mosogatni és alaposan leöblíteni, majd ezt követően ki kell főzni.

13. Ha a mellszívónak olyan alkatrésze is van, amelyet nem lehet kifőzni, de az anyatejjel érintkezik, ennek fertőtlenítésére 2%-os Neomagnol oldatot használjunk, amiben a tárgyakat napi egy alkalommal 2 órán át áztassuk.
14. Az oldat elkészítése: 1 dl vízhez 2 tbl Neomagnolt adjunk és ügyeljünk rá, hogy a tabletták teljesen feloldódjanak. Az oldat hatásossága szobahőmérsékleten 8 óra alatt kimerül, ezért, ha szükséges, 8 óra múlva új oldatot kell készíteni. Az elkészített oldatot és a tablettákat is gyermekek elől gondosan el kell zárni!

A tájékoztató anyagot készítette:

Dr. Szalayné Halász Orsolya

Megyei vezető védőnő